

## *Dossier d'inscription à l'Athlétic Club de la Jeunesse Chanteixoise (ACJC)*

### *Saison 2021 - 2022*

- ✓ Dans ce dossier vous trouverez tous les documents à remplir pour réaliser l'inscription au sein du club d'athlétisme.
- ✓ Des documents vous donneront diverses informations sur les jours d'entraînements et leurs horaires.
- ✓ Il y a également le numéro des personnes à contacter si vous souhaitez obtenir des informations complémentaires.
- ✓ Pour faciliter la gestion des inscriptions, merci de nous rendre le dossier complet en une seule fois.
- ✓ Pour le certificat médical, le seul document valable est le certificat médical, à faire remplir par le médecin, qui se trouve en bas de la dernière page du dossier.
- ✓ Pour les personnes ayant un certificat médical de moins de 3 ans (et ayant pris une licence la saison précédente) vous n'aurez qu'à remplir le questionnaire de santé.



# A-CJ CHANTEIXOISE

## Saison 2021-2022

### FICHE PRATIQUE

Horaires	Le mardi de 18h00 à 19h30 le mercredi de 14h00 à 15h00 le mercredi de 15h30 à 17h00 le mercredi de 17 h00 à 19h00 le jeudi soir ( <b>stade CUEILLE TULLE</b> ) le vendredi de 17h30 à 19h00 ( <b>stade CUEILLE TULLE</b> ) le vendredi de 17h30 à 19 H le samedi de 10h00 à 12h00 le samedi de 14h à 16h le dimanche matin (piste stade CUEILLE TULLE)	<u>Catégories:</u> Poussins (2011 à 2012 – 9 à 11 ans) <u>Catégorie:</u> Baby athlé (2015 à 2017)- 4 à 6 ans <u>Catégorie:</u> Eveil Athlé (2013-2014)- 7 à 8 ans <u>Catégorie:</u> Benjamins/Minimes (2007-2010) <u>Catégorie :</u> cadet à vétéran (2006 et avant) <u>Catégorie:</u> Benjamins/Minimes (2007-2010). <u>Catégorie :</u> à partir de cadet Musculation. <u>Catégorie:</u> cadet à vétéran (2006 et avant) <u>Catégorie :</u> - cadets à vétérans (2006 et avant) - Marche nordique <u>Catégorie</u> cadet à vétéran (2006 et avant)
Cotisation annuelle	enfants, étudiants, emplois précaires 55€	adultes. 75€
Lieux des entraînements :	<u>Stade des Maurians à Chanteix</u> Et/ou Gymnase de Laval Verdier à Saint Mexant en cas de mauvais temps. Piste stade CEUILLE à Tulle	
Documents à fournir dès l'inscription :	* <u><a href="#">certificat médical (modèle joint en annexe)</a></u> * <u><a href="#">remplir soigneusement la fiche de renseignement athlète et médicale, (jointe en annexe)</a></u> * <u><a href="#">lire et signer le règlement intérieur. (joint en annexe)</a></u>	
Pour la pratique :	Vêtements conseillés: Short, survêtement, maillot, k-way <u><a href="#">PRENDRE DE L'EAU.</a></u>	
Coordonnées entraîneurs	<u>Prévenir les entraîneurs des catégories concernés en cas d'absence aux entraînements et compétitions</u> Jean-Jacques Gazzola 06 69 59 44 77 Mylène Montagnac 06-75-92-24-27 Jean-Michel Jacquet 07-69-92-26-12	
Renseignements complémentaires	Site Internet du club : <u><a href="http://www.acjchanteix.fr">http://www.acjchanteix.fr</a></u> 06 69 59 44 77 Mail club : <a href="mailto:acjchanteix@gmail.com">acjchanteix@gmail.com</a>	

# BULLETIN D'ADHESION ATHLETISME

## Athlétic Club de la Jeunesse Chanteixoise



(Photo)

### A remplir par le bureau :

Catégorie 2021 / 2022 : .....

Numéro de licence : .....

### COORDONNEES DE L ADHERENT

NOM : ..... Prénom : .....

Sexe :      Fille                  Garçon                  Nationalité : .....

Date de naissance : ..... Lieu de naissance : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Téléphone Fixe : ..... Portable de l'adhérent : .....

**Email de l'adhérent** (écrire lisiblement) : .....@.....

**INDISPENSABLE** pour recevoir toutes les informations du club

Etablissement scolaire fréquenté et classe : .....

Ecole le **mercredi** :                   OUI                   NON

Sport(s) déjà pratiqué(s) : .....

### Personne responsable (**NUMERO PRIORITAIRE**)

Nom Prénom : .....

Adresse (si différente de celle de l'enfant) : .....

Tel portable : .....

**Adresse Mail** : .....

#### Assurances (Articles L 321-1, L 321-4, L 321-5, L321-6 du Code du Sport)

La Fédération Française d'Athlétisme propose, par l'intermédiaire de MAIF, assureur :

- aux Clubs : une assurance Responsabilité Civile garantissant la responsabilité du Club et du Licencié au prix de 0,26 € TTC (inclus dans le coût de la licence). Un Club peut refuser le bénéfice de cette assurance proposée par la fédération, il doit alors fournir une attestation d'assurance prouvant qu'il répond aux obligations de la loi (Article L321-1 du Code du Sport).
- aux Licenciés : une assurance Individuelle Accident de base et Assistance, couvrant les dommages corporels auxquels peut les exposer la pratique de l'Athlétisme, au prix de : 0,70 € TTC (inclus dans le coût de la licence).

J'accepte l'assurance Individuelle Accident et Assistance proposée  ou

Je refuse l'assurance Individuelle Accident et Assistance proposée et reconnais avoir été informé des risques encourus pouvant porter atteinte à mon intégrité physique lors de la pratique de l'Athlétisme

Le soussigné déclare expressément avoir pris connaissance des dispositions relatives à l'assurance exposées ci-dessus et des garanties optionnelles proposées (options 1 et 2) complémentaires (consultables entre autres sur le site [www.athle.fr](http://www.athle.fr) rubrique Assurances)

Le soussigné s'engage à respecter les statuts et règlements de la Fédération Française d'Athlétisme et ceux de la Fédération Internationale d'Athlétisme.



A-CJ CHANTEIXOISE  
Saison 2021-2022

## FICHE MEDICALE COMPLEMENTAIRE DE LIAISON

Saison 2021 - 2022

Numéro de Sécurité Sociale dont dépend l'athlète : .....

VACCINATION : date du dernier rappel anti-tétanique.....

INDIQUEZ :

- LES PROBLEMES DE SANTE

.....  
- LES CONTRE – INDICATIONS :

(Pour tout médicament à prendre, fournir obligatoirement une ordonnance)

.....  
- LES ALLERGIES : .....

.....  
- LE PORT DE LUNETTES : (circulaire ministérielle n°72266 du 3 juillet 1972).

OUI (1) NON (1) Si oui :

Je soussigné, ..... déclare que l'enfant désigné doit conserver (1), ne doit pas conserver (1) ses lunettes pendant les activités sportives.

(1) rayer la mention inutile

## EN CAS D'HOSPITALISATION DE L'ATHLETE

Je soussigné(e) Mr – Mme (1) : .....

Père / Mère / Tuteur (1) de l'enfant désigné ci-dessus, autorise les membres du bureau de l'ACJC et les entraîneurs à prendre toutes les mesures d'urgence que nécessiterait l'état de mon enfant.

(1) rayer la mention inutile

Fait à ....., le .....

Signature des parents (mention "Lu et Approuvé»)

Information importante !

Avant la prise de tout produit pharmaceutique, nous vous invitons à vérifier qu'il ne contient pas de substances interdites. Prévenir les entraîneurs

ICI:

<https://www.afld.fr/finder/produits-dopants>

le formulaire:

[https://www.afld.fr/webfm/doc\\_user/images/pdf/pfmedical/01-formulaireaut2013pdf](https://www.afld.fr/webfm/doc_user/images/pdf/pfmedical/01-formulaireaut2013pdf)

## REGLEMENT INTERIEUR DE L'ACJC

Le règlement intérieur est préparé par le Comité Directeur et adopté par l'Assemblée Générale. (Extrait des statuts de l'ACJC). Il est modifiable chaque année.

Lors de l'Assemblée Générale (ordinaire ou extraordinaire) le quorum est des 2 tiers. Pour l'adoption des délibérations (votes) la majorité absolue des suffrages exprimés des membres présents est requise (licencié ou représentant légal).

L'adhésion n'est effective qu'après présentation d'un certificat médical, obtenu chez un médecin traitant ou au Centre de Santé, du retour de la fiche type de renseignements médicaux, du règlement de la cotisation annuelle, de la signature du Règlement Intérieur.

Le prix de la cotisation peut être révisé chaque année, il est fixé par le Comité Directeur, il comprend une assurance. Chaque adhérent en signant le règlement intérieur reconnaît avoir été informé de son intérêt à contracter une assurance « individuelle accident » complémentaire.

En cas d'accident, il sera fait appel aux services d'urgences et l'adhérent accidenté sera conduit à l'hôpital.

La responsabilité du Club n'est engagée que lorsque les parents ou le représentant légal ont confié l'enfant à l'animateur responsable du cours, sur le lieu d'entraînement ou de convocation pour une compétition.

Les parents qui conduisent les enfants du club sur les stades doivent être assurés en conséquence. Aucun enfant mineur ne peut quitter, seul, le lieu d'entraînement ou de compétition si les parents ou le représentant légal n'ont pas signé d'autorisation.

Le comité directeur est le seul juge en matière de sanctions disciplinaires (exclusion temporaire ou définitive).

La diffusion de photographies sur Internet est sujette à autorisation préalable de l'intéressé ou de son représentant légal

Fait à ....., le .....  
Signature des parents (mention "Lu et Approuvé»)

J'autorise la diffusion de mon image sur le site Internet du club

Je n'autorise pas la diffusion de mon image sur le site Internet du club

*Cochez la case correspondante*

## QUESTIONNAIRE RELATIF A L'ETAT DE SANTE DU SPORTIF MINEUR EN VUE DE L'OBTENTION OU DU RENOUVELLEMENT D'UNE LICENCE

**Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale :** Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.			
Tu es :    une fille <input type="checkbox"/>	un garçon <input type="checkbox"/>	Ton âge : ___ ans	
<b>Depuis l'année dernière</b>		<b>OUI</b>	<b>NON</b>
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu été opéré (e) ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)</b>			
Te sens-tu très fatigué (e) ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Te sens-tu triste ou inquiet ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pleures-tu plus souvent ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Aujourd'hui</b>			
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Questions à faire remplir par tes parents</b>			
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :**

Le sportif mineur devra fournir un certificat médical d'absence de contre-indication pour obtenir ou renouveler sa licence. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

**Si vous avez répondu NON à toutes les questions :**

Vous n'avez pas de certificat médical à fournir pour votre enfant mineur. Simplement attestez, en remplissant ce questionnaire sur son espace personnel en ligne ou en retournant une version papier au Club, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

**CERTIFICAT MEDICAL catégorie U7 BABY – ATHLE**  
**Découverte de la MOTRICITE USUELLE pour les ENFANTS de 4 à 7 ans**  
**PRATIQUE de l'ATHLETISME HORS COMPETITION**

NOM : Prénom : Sexe : F M Né(e) le :

**Questionnaire à remplir par les parents de l'enfant AVANT la consultation médicale : à conserver par le MEDECIN**

Nombre d'heures tous sports confondus pratiquées par semaine :

Blessures ces deux dernières années :

Date du dernier vaccin DT Polio Coqueluche :

Médicaments pris chaque jour :

Antécédents personnels médicaux :

chirurgicaux :

Antécédents familiaux :

Date de la dernière consultation chez le dentiste :

Sommeil de h à h

Nombre d'heures par jour devant la télé et jeux vidéo :

Composition du dernier petit déjeuner :

Composition du dernier repas de midi :

Contenus et heures des collations :

Composition du dernier repas du soir :

Quantité d'eau prise par jour :

Prise de compléments alimentaires ou vitamines ? Lesquels ?

Date de la dernière prise d'ampoule de vitamine D :

**Examen à remplir par le médecin**

Date : Poids : Taille : IMC :

Douleurs et localisations :

Auscultation cardiaque : Auscultation pulmonaire :

Examen abdominal : Peau :

Examen du rachis :

Examen des membres :

Palpation des points d'ossification secondaires :

Acuité visuelle OD : OG :

Date du dernier vaccin DT Polio Coqueluche :

**Découper et donner uniquement le certificat ci-dessous au Club -----**

**CERTIFICAT MEDICAL**

Je soussigné(e) Docteur

Certifie que l'examen clinique ce jour de

Confirme l'absence de contre-indication du sport ou de l'Athlétisme HORS COMPETITION.

Date :

Signature :

Cachet du médecin :